

Sandra Hylla

Prioritäten setzen

3 Tipps, mit denen du erkennst,
was wirklich wichtig ist

ganzichselbst, einfach leben.

Sandra Hylla

Die richtigen Prioritäten setzen

**3 Tipps, mit denen du erkennst,
was wirklich wichtig ist**

Ein E-Buch-Guide von ganzichselbst

1. Auflage 2019

ganzichselbst
einfach leben.



Hey,

herzlich willkommen bei den E-Buch-Guides von
ganzichselbst.

Ich freue mich, dass du hier bist.

Vielen Dank für dein Interesse. Viel Freude und viele
umsetzbare Erkenntnisse

wünscht dir

deine Brieffreundin

Sandra 

Du hast zu viele Aufgaben und Verpflichtungen?

Du weißt nicht, wo dir der Kopf steht?

Will jeder was von dir?

Was ist denn nun **wirklich** wichtig?

Eigentlich ist fast nichts wirklich wichtig

Ich weiß, jeder tut so, als ob nur sein Anliegen jetzt das brennendste sei.

Aber nö, ist es nicht.

Tipp 1: Trete einen Schritt zurück.

Atme durch.

Und jetzt denk mit etwas Abstand nochmal drüber nach:

Für sofortigen Überblick

Tipp 2: Mache dir eine Liste oder eine Übersicht.

Damit wirst du sofortige Klarheit bekommen.

So sind die Dinge aus deinem Kopf raus und vor deinen Augen.

Was davon ist jetzt tatsächlich das Wichtigste?

Prioritäten setzen lernen

Tipp 3: Hineinspüren: Ist das wirklich wichtig?

Frage dich doch mal: Wie wichtig wird es mir nächsten Monat/nächstes Jahr/in 5 Jahren/am Lebensende noch sein?

Z. B. das immerwährende Problem "Familie contra Arbeit":

Da hilft auch die Frage: Wofür arbeite ich so hart?

Deine Antwort ist vermutlich: Um meiner Familie ein gutes Leben zu ermöglichen.

Frage dich: Sehe ich meine Familie oft genug?

Die Kinder sind nur jetzt so klein und bei uns.

Werde ich später bereuen, nicht genug Zeit mit ihnen verbracht zu haben?

Welche Erinnerungen und Werte will ich ihnen mitgeben?

Siehst du, es ist ganz einfach, zu erkennen, was wirklich wichtig ist. Mit etwas Abstand, einer Liste und den richtigen Fragen.

Ich wünsche dir ein wunderbares Leben.

Deine Sandra

ganzichselbst. einfach leben.

Und sag's doch deinen Freundinnen weiter

Damit sie sich mit Hilfe dieser E-Buch-Guides ebenfalls ihr Leben im Flow einrichten können.

Du kannst es ihnen einfach sagen, per Email schreiben oder das Bild auf Facebook etc. teilen.

Hier ist der Link:

<http://ganzichselbst.de/e-buch-guides/>

Dankeschön!

Deine

Sandra 